

# 観る

ここは長野県の北部、山々に  
囲まれた標高1000mの  
信州飯綱高原・・・



春の雪溶けに始まり水芭蕉、木々の芽吹き、夏のゴルフ、  
秋の紅葉、冬はウインタースポーツと1年を通じて楽しめる高原リゾート地です・・・



いいづなリゾートスキー場 1月



ワカサギ釣り 2月



小布施の町並み



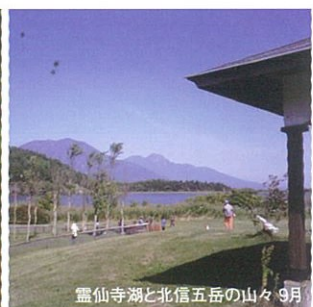
人気のパワースポット  
戸隠奥社の杉並木 6月

12月中頃、ここ一帯は白銀の世界となります。近くのいいづなリゾートはじめ戸隠、黒姫  
などのスキー場がオープンします。また霊仙寺湖の氷上ではワカサギ釣りが楽しめます。



3月

総合センターへ続くカラマツの並木 5月



霊仙寺湖と北信五岳の山々 9月

総合センターを拠点にドライブ・・・

一度は訪れたい善光寺、信仰の戸隠、小布施の町並み、もう少し足を伸ばせば  
白馬、黒四ダム、安曇野、松本までも・・・もちろん信州グルメもご堪能あれ・・・



おなじみ信州グルメ おやきとおそば、サンふじりんご

## ■総合センターへのアクセス

### 電車利用の場合

JR長野駅より(タクシーで約40分)

路線バス(戸隠キャンプ場またはスキー場行きアルピコ交通) 飯綱高原バス停下車～送迎有り  
※長野駅～総合センター間の送迎サービスもごさいます(要予約)

### 自家用車利用の場合

上信越自動車道

信州中野ICより ⇒ R18 ⇒ リゾートライン(約22km 45分)

長野IC・須坂長野東IC ⇒ 長野市内 ⇒ 浅川ループライン ⇒ リゾートライン(約25km 60分)

信濃町IC ⇒ R18 ⇒ 県道404号 ⇒ リゾートライン(約16km 35分)



なにはともあれ  
善光寺

世界が知るスノーモンキー  
地獄谷野猿公苑

総合センター手前にある長野京急カントリークラブ  
お得なバックもあります  
正面の大きな山は飯綱山

ようこそ  
総合センターへ



# Sogō Center



富士通労働組合総合センター

Sogō Center 〒389-1227長野県上水内郡飯綱町大字高坂1308-63

TEL. 026-253-8500

FAX. 026-253-8511

URL <http://www.ngn.janis.or.jp/~iizna-sc/>  
Email [iizna-sc@ngn.janis.or.jp](mailto:iizna-sc@ngn.janis.or.jp)

モバイルサイト



富士通労働組合総合センター



# 四季 出会い いろいろ

## 憩う

林の中のゲストルーム  
小鳥のさえずり、小動物の姿も…



全室南向 洋室・和室・和洋室をご用意しております

旅の疲れはゆっくりとお風呂で



ジャグジーバス・サウナルームを完備

キッズコーナー



都会の喧騒を離れ、自然の中でやすらぐ・・・ 新しい出会い・充実した成果・これが明日への新しいエネルギーに・・・

## 語らう

大きな窓から自然を体感  
フランス料理を楽しみながら  
語らいのひとときを・・・



各種のフレンチコース・和風料理よりお選びいただけます ワインも多種揃えております

各種パーティ・ウェディングなどにもご利用いただけます  
また大小宴会場も完備、和風宴会も行ってまいります



## 集う

研修会・会議・各種セミナー  
職場とは違った成果が得られる  
知的空間があります



100名収容のコンベンションルームから数名からご利用できるセミナー室もございます



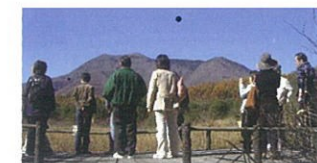
館内にはカラオケ・ミニ図書館・卓球室はじめ野外にはテニスコートもございます

季節を通していろいろなイベントを行っております



夏休みキャンプ

お正月のもちつき



トライ研修会



レンタルバイク

